

ACTA N° 07

JORNADA LIBERADA

FECHA: Bogotá, 2 de agosto del 2024

HORA: 1:45 a.m. - 4:30 pm.

LUGAR: JARDÍN INFANTIL COFINANCIADO ANTON PIRULERO

TEMA: REACCIONAR Vs RESPONDER

ASISTENTES: 8 Profesionales en atención a la primera infancia, 2 auxiliares pedagógicas, equipo de servicios generales y alimentarios, guarda de seguridad, auxiliar administrativo y la Responsable.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la jornada
2. Enfocarse en lo bueno
3. Reaccionar vs responder

DESARROLLO:

1. OBJETIVO DE LA JORNADA: Brindar herramientas que nos permitan identificar y reconocer la importancia de responsabilizarnos antes que reaccionar ante las situaciones adversas.
2. ENFOCARSE EN LO BUENO

Me enfoco en lo bueno: Con este ejercicio se destacaron aspectos del ámbito laboral que son muy buenos para todas, además de aspectos personales que se resaltan y hacen que este día a día sea maravilloso. Se realizó un ejercicio de reflexión en el cual se posibilitó un ambiente de gratitud hacia lo que vivimos, lo que tenemos y como esto contribuye a nuestra idea de felicidad. La cual no depende del exterior sino de la actitud que tenemos ante la vida.

3. REACCIONAR VS RESPONDER

La responsable del servicio nos realiza una presentación sobre lo que significa REACCIONAR y como esto nos sitúa en un papel de víctimas, manipulación y mala gestión de nuestras emociones. Haciendo que después sintamos arrepentimiento por las acciones o las palabras que dijimos en un instante. Nos muestra un video en torno a lo que significa victimizarse y como esto

lleva siempre a buscar culpables en el exterior, y no a encontrar las verdaderas razones por la que determinada situación me lleva a actuar o a decir. De igual manera nos proyecta un video en el que nos ilustran sobre los cuatro aspectos que mas nos hacen infelices y como de no ser conscientes de ellos nuestra vida se convierte en un constante sufrimiento. Nos reparte unos papelitos para que por parejas leamos la actitud que allí aparece reflejada y demos ejemplos de nuestra vida laboral en los que identificamos ese comportamiento. Posteriormente socializamos y nos vimos reflejados en ellos y luego nos pide que aportemos como podemos resolverlos de la mejor manera.

Responder corresponde a RESPONSABILIZARNOS de nuestras acciones, pensamientos y palabras, al momento de hacer una pausa consciente preguntándonos que nos lleva a la emoción que el otro pueda estar provocando en nosotros nos hace mas conscientes de las razones por las cuales ese otro está actuando o diciendo eso que nos perturba. El parar un momento y preguntamos que habrá tenido que vivir esa persona para actuar de esa manera, nos hace volver la vista hacia nosotros de una manera mas compasiva.

4. Al finalizar la jornada se hace un compartir de onces.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
1. Realizar el acta	Yeni Paola Cely	5 de agosto del 2024
2. Subir la información al drive	Apoyo administrativo	5 de agosto del 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 6 de septiembre de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Zaida Cuervo</u>	<u>Responsable</u>	<u>Secretaría Principal</u>	<u>[Firma]</u>
<u>Hana F. Villamil</u>	<u>Profesional</u>	<u>J.C. Anton Prieto</u>	<u>[Firma]</u>
<u>Diana Gomez</u>	<u>Profesional en Atención</u>	<u>J.C. Anton Prieto</u>	<u>[Firma]</u>
<u>Yolana Jaramila Gomez</u>	<u>Profesional en Atención a la Primera Infancia</u>	<u>J.C. Anton Prieto</u>	<u>[Firma]</u>
<u>Angie Johanna Mendez</u>	<u>Profesional en Atención a la Primera Infancia</u>	<u>J.C. Anton Prieto</u>	<u>[Firma]</u>

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

FOR-CD-002-V2
Firmado por: Luz Marina Sanchez

Luz Marina Sanchez	Auxiliar Pedagógica	JIC Anton Pirelo	Luz Marina Sanchez
Wiliana Forero	Atención Primera	JIC Anton Pirelo	Wiliana Forero
Anna Apon	Servici General	JIC Anton Pirelo	Anna Apon
Carmenza M	Servicios general	JIC Anton Pirelo	Carmenza M
Lorena Montañez	Prof Atención P.I	JIC Anton Pirelo	Lorena Montañez
Yeny Cardina Daza	Auxiliar Servicios Generales	JIC Anton Pirelo	Yeny Cardina Daza
Gloria del Pilar Quiza	Auxiliar de atención a primera infancia	JIC Anton Pirelo	Gloria del Pilar Quiza
Jose Fernando Ortiz	Personal de Pint	JIC Anton Pirelo	Jose Fernando Ortiz
Jenny Gaiton	Personal Aliment	J. Anton Pirelo	Jenny Gaiton
Lina Avila	Personal Aliment	J. Anton Pirelo	Lina Avila
Yohana B	Personal A	J. Anton P.	Yohana B
Angie Cardenas	Auxiliar Administrativo	JIC Anton P.	Angie Cardenas
Claudio P. Neria	Guarda Seguridad	JIC Anton Pirelo	Claudio P. Neria

Anexos: Evidencias fotográficas

Elaboró: Paola Cely



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.